

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja



DOKONALÉ VITAMÍNY

*senzorická hra QUISENSI zameraná na čuchové
a chuťové vnímanie*

05.12.2017

Vitamíny a ovocie nemôžeme ničím nahradiť, sú nezastupiteľné. Sú pre náš organizmus veľmi dôležité a pôsobia ako antioxidant. Na dnešnom čítaní sme sa zamerali na dôležitosť zdravej stravy, ktorá má obsahovať dostatok bielkovín, minerálnych látok a vitamínov. Ďalšou časťou bola ochutnávka vitamínov, rôzneho druhu pečiva, syrov a senzorická hra zameraná na čuchové a chuťové vnímanie. Ovocie a potraviny boli naaranžované podľa kartičiek, nakrájané na malé kúsky. Úlohou prijímateľov sociálnych služieb bolo identifikovať potravinu a ovocie pomocou čuchu a podľa chuti.

