

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín  
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín  
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

## SVETOVÝ DEŇ ÚSMEVU

05.10.2017

Pri príležitosti „**Svetového dňa úsmevu**“, ktorý pripadá na deň 5. október, sa v Zariadení pre seniorov a domove sociálnych služieb v Dolnom Kubíne konala prednáška pre prijímateľov sociálnych služieb, kde hlavnou témou bol ÚSMEV. Prednášku realizoval zamestnanec zariadenia PhDr. Dušan Vlkolinský – koordinátor, psychológ v spolupráci so sociálnymi terapeutkami Mgr. Halákovou a Mgr. Špavorovou. V prvej časti sme hovorili o úsmeve ako jednej zo základných potrieb človeka a o jeho pozitívnych fyziologických prejavoch, ktoré spôsobuje úsmev človeka a navodzuje tak stav duševnej pohody. V druhej časti prednášky sme sa zamerali na smiech ako na univerzálny jazyk, ktorý ľudí spojí a ak sa ľudia smejú, zvyčajne sú spolu radi a nebojújú. Vysvetlili sme prijímateľom sociálnych služieb, že úsmev, poďakovanie, ohľaduplnosť a úcta voči druhým ľuďom, teda aj k obyvateľom v zariadení nič nestoja, nemožno ich ani kúpiť a významnou mierou ovplyvňujú medziludské vzťahy. Na záver sme sa všetci dobre zasmiali na zážitkoch a príbehoch zo života, ktoré sme si navzájom rozprávali.

