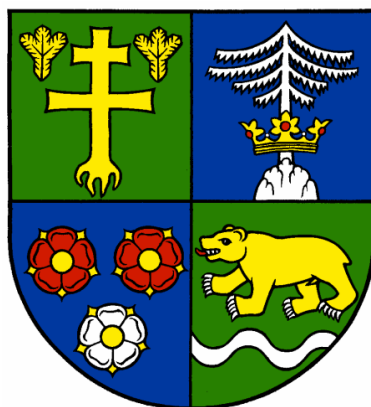


**Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin, J. Mazúra 34,
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

Výročná správa o činnosti a hospodárení za rok 2012



Apríl 2013

OBSAH

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb.....	3
2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb.....	4
3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb.....	5
4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa soc. služieb...	6
5. Poskytovanie sociálnych služieb.....	7
6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu....	7
7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za r.2012..	8
8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2013.....	8
9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb.....	9

Povinné prílohy :

– príloha č. 1: Harmonogram akcií

– príloha č. 2: Výkaz ziskov a strát

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb

Zriaďovateľ: Žilinský samosprávny kraj

1. pôvodne zriadený Okresným úradom v Martine ako penzión – domov pre dôchodcov zo dňa 15.1.1991

- zriaďovacia listina č. 2002/377 zo dňa 1.7.2002 a

- dodatok č. 1 k zriaďovacej listine, pod. č. 3496/2010/OSV-026, zo dňa 27. 4. 2010 , ktorým sa menil názov zariadenia na Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin

Právna forma : rozpočtová organizácia

Dátum vzniku: 15. 1. 1991

Zápis do registra poskytovateľov: 01. 06. 2009

Pod číslom: 16/2009/OSV

Štatutárny zástupca: PhDr. Mgr. Nadežda Šugrová

IČO: 00651435

DIČ: 2020591 903

DSS a ZpS Martin poskytuje sociálne služby na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu, alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku v domove sociálnych služieb, alebo v zariadení pre seniorov.

Predmet, účel a rozsah poskytovanej starostlivosti

Domov sociálnych služieb

- poskytovanie sociálnych služieb na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku celoročnou pobytovou formou. Sociálna služba sa poskytuje:

- plnoletej fyzickej osobe, ktorá je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby a jej stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z., alebo

- plnoletej fyzickej osobe, ktorá je nevidiaca alebo prakticky nevidiaca a jej stupeň odkázanosti je najmenej III podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008 Z. z.

Predmet činnosti a odborné zameranie:

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ošetrovateľská starostlivosť,
5. ubytovanie,
6. stravovanie,
7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva, 8. osobné vybavenie,
9. zabezpečuje sa: 1. pracovná terapia, 2. záujmová činnosť,
10. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí.

Zariadenie pre seniorov

- poskytovanie sociálnych služieb na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku celoročnou pobytovou formou. Sociálna služba sa poskytuje:

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a je odkázaná na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona č. 448/2008, alebo

- fyzickej osobe, ktorá dovŕšila dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebuje z iných vážnych dôvodov.

Predmet činnosti a odborné zameranie:

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,

2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ošetrovateľská starostlivosť,
5. ubytovanie,
6. stravovanie,
7. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
8. osobné vybavenie,
9. utvárajú sa podmienky na úschovu cenných vecí,
10. zabezpečuje sa záujmová činnosť.

Odľahčovacia služba

- poskytovanie podpornej služby pobytovej – na určitý čas

Cieľová skupina: - fyzická osoba, ktorá opatruje fyzickú osobu s ťažkým zdravotným postihnutím podľa zákona č. 447/2008 Z. z. o peňažných príspevkoch na kompenzáciu ťažkého zdravotného postihnutia a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov (ďalej len „fyzická osoba, ktorá opatruje“), ktorou sa poskytuje alebo zabezpečuje fyzickej osobe s ťažkým zdravotným postihnutím sociálna služba počas obdobia, v ktorom fyzická osoba, ktorá opatruje, nemôže opatrovanie vykonávať.

Predmet činnosti a odborné zameranie:

Cieľom odľahčovacej služby je umožniť fyzickej osobe, ktorá opatruje, nevyhnutný odpočinok na účel udržania jej fyzického zdravia a duševného zdravia a prevencie jeho zhoršenia. Služba bola v našom zariadení poskytovaná priebežne podľa potrieb užívateľov.

2. Prevádzkové podmienky poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov (ďalej len „DSS a ZpS“) je umiestnený v Martine, sídlisko Ladoveň, v blízkosti občianskej vybavenosti – obchody, lekáreň, mestská polícia, školy a škôlky. Pozostáva z dvoch štvorposchodových budov panelákového typu. V budovách je 15 dvojizbových bytových jednotiek a 78 jednoizbových bytových jednotiek. Každá bytová jednotka má izbu (resp. dve – tzv. spálňu a obývaciu izbu), malú kuchynku, kúpeľňu, WC a chodbu. Súčasťou 16 bytových jednotiek je loggia. V súčasnosti má DSS a ZpS stanovenú kapacitu 120 postelí.

Vstup do budov je zrekonštruovaný a upravený bezbariérovou (nájazdová rampa). V každej budove sú 2 výťahy. Pre imobilných klientov sú k dispozícii dve bezbariérové kúpeľne, pre manipuláciu so ZŤP klientmi slúžia špeciálne pomôcky a zdvíhacie zariadenia. Na treťom a štvrtom poschodí (imobilní klienti) je vybudované signalizačné zariadenie.

V rámci exteriéru je vybudovaný altánok, ktorý slúži najmä na relaxáciu a pre účely spoločenských akcií.

Prostredie a vybavenie (najmä bezbariérovosť, možnosť súkromia, hygienické zariadenia, svetelná a tepelná pohoda, kompenzačné zariadenia a pomôcky) zodpovedá kapacite, charakteru poskytovanej služby, potrebám a záujmom užívateľov. Súkromné priestory ako sú izby klientov vyjadrujú individualitu klienta.

V r. 2012 zariadenie v rámci vylepšovania kvality poskytovaných služieb vytvorilo ergoterapeutickú miestnosť vybavenú sporákom, šijacími strojmi, relaxačným kreslom, náučnou literatúrou a regálmi pre umiestnenie zhotovených výrobkov.

DSS a ZpS poskytuje celodenné stravovanie, vrátane diétného stravovania. Strava je zabezpečovaná od externého dodávateľa, pre mobilných klientov sa vydáva vo výdajni,

súčasťou ktorej je jedáleň pre klientov, umiestnená v prízemí budovy. Imobilným klientom sa strava vydáva na izbe /na lôžku alebo pri jedálenskom stole/.

Pranie a údržbu osobnej bielizne a pod. klientov zariadenie zabezpečuje vo vlastnej pracovni. Upratovanie izieb klientov ako aj spoločných priestorov je zabezpečované vlastnými zamestnancami a to denne, týždenne a štvrťročne – ako tzv. „veľké upratovanie“ vrátane umývania okien v obytných jednotkách i spoločenských a prevádzkových priestoroch.

Zdravotnú starostlivosť naše zariadenie priamo neposkytuje, ale podieľa sa na jej zabezpečovaní. Pre poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti sú v každej budove zriadené ambulancie, opatrovateľská starostlivosť sa vykonáva priamo pri lôžku, resp. v hygienických zariadeniach. Lekársku starostlivosť zabezpečuje MUDr. Frolo, ktorý ordinuje priamo v našom zariadení každý pondelok a štvrtok. Podľa potreby klientov dochádza do zariadenia aj diabetológ a lekár chronickej bolesti.

Zdravotnícke výkony vyplývajúce z vyhl. č.109/2009, sú klientom zabezpečované cestou agentúry domácej ošetrovateľskej starostlivosti /ADOS/.

Do zariadenia pravidelne dochádza kadernička a pedikérka.

Pre trávenie voľného času a vykonávanie záujmových činností je v zariadení terapeutická miestnosť, knižnica, spoločenská miestnosť a čajovňa vybavená televízorom, Na podporu pohybovej aktivity a rehabilitácie slúži telocvičňa.

3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb k 31.12.2012

Celková kapacita zariadenia je 120 klientov. V roku 2012 bolo umiestnených 28 nových prijímateľov sociálnej služby (ďalej len PSS), z toho 3 boli prijatí bezodkladne; 9 klienti boli umiestnení na určitý čas (odľahčovacia služba)

K 31.12.2012 bolo v DSS a ZpS 121 klientov, z toho v DSS 76 klientov a v ZpS 45 klientov.

Pohlavie	Muži	Ženy
Počet klientov	30	91

Stupeň odkázanosti	II. stupeň	III. stupeň	IV. stupeň	V. stupeň	VI. stupeň
Počet klientov	35	3	7	19	57

Veková štruktúra	40-59 rokov	60-74 rokov	75-89 rokov	90-100 rokov
Počet klientov	2	18	89	12

Z celkového počtu bolo 22 klientov trvalo pripútaných na lôžko a ďalších 50 klientov vyžadovalo dlhodobu pravidelnú pomoc a odkázanosť druhej osoby pri hlavných životných úkonoch. 3 klienti sú pozbavení spôsobilosti na právne úkony. Všetci klienti majú trvalý pobyt v Žilinskom samosprávnom kraji.

V poradovníku čakaťov sme evidovali 130 žiadostí o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnych služieb na umiestnenie v DSS. V roku 2012 bolo vydaných 62 rozhodnutí o zaradení do poradovníka čakaťov.

V roku 2012 bolo vypracovaných 90 sociálnych posudkov pre potreby Žilinského samosprávneho kraja.

4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra

Pri prijímaní zamestnancov sa postupuje v zmysle § 3 zákona č. 552/2003 Z. z. v znení neskorších predpisov a § 84 zákona č. 448/2008 Z. z. v znení neskorších predpisov, kde sú stanovené kvalifikačné predpoklady vzdelania a osobitné kvalifikačné predpoklady, ak to vyžaduje osobitný predpis.

Noví zamestnanci musia splniť kvalifikačné predpoklady podľa uvedených zákonov pred nástupom do zamestnania. Zamestnancom, ktorí spĺňali predpoklady na výkon práce vo verejnom záujme do 31.12.2003, alebo mali udelené výnimky z kvalifikačného predpokladu vzdelania, tieto ostávajú zachované.

Organizačná štruktúra:

Riaditeľ			1
Ekonomicko- prevádzkový úsek	18	vedúca úseku	1
		mzdová účtovníčka + správa registratúry	1
		ekonómka	1
		upratovačky	11
		práčky	2
		vodič, údržbár	2
Sociálny úsek	5	sociálne pracovníčky	3
		ekonomická pracovníčka sociálneho úseku	1
		ergoterapeut	1
Zdravotný úsek	35	Hlavná sestra	1
		Sestra	7
		Sanitárky	4
		Opatrovateľky	18
		Upratovačky	4
		Pracovníčka výdaja stravy	1

Vzdelávanie odborných zamestnancov

Zamestnanci (sestry) zo zdravotného úseku sa zúčastňujú externých seminárov, ktoré organizuje Slovenská komora sestier a pôrodných asistentiek. Interných seminárov v zariadení sa zúčastňujú všetci zamestnanci zdravotného úseku.

Zamestnanci sa podľa potreby a pri zmenách v legislatíve zúčastňujú jednodňových školení s odborným lektorom. Ďalšiemu vzdelávaniu napomáha i štúdium odborných časopisov.

Zaškoloňovanie novoprijatých zamestnancov zabezpečuje príslušný vedúci pracovník. Priebežne sú zamestnanci zaškoloňovaní na manipuláciu s technickými zariadeniami.

Podporujeme odborný a osobnostný rast zamestnancov a vytvárame priaznivé podmienky na prehlbovanie a zvyšovanie kvalifikácie.

5. Poskytovanie sociálnych služieb

Cieľom poskytovania sociálnych služieb v našom zariadení je umožniť fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii využívať našu inštitúciu a žiť podľa individuálnych možností plnohodnotným spôsobom života. V sociálnej oblasti boli pre občanov zariadenia podľa ich zdravotného stavu, záujmov a individuálnych možností zabezpečované rôzne kultúrno-spoločenské podujatia, poradenstvo a voľnočasové aktivity. Sociálne pracovníčky aj naďalej vypracovávali pre klientov individuálne rozvojové plány, v ktorých boli stanovené ciele PSS z hľadiska sociálnej rehabilitácie ako aj ostatných poskytovaných sociálnych služieb. V rámci

práce s klientmi sa v zariadení realizujú denné aktivity a rôzne skupinové terapie najmä pracovná terapia (brigády klientov, pomoc pri úprave okolia zariadenia, výroba dekoratívnych predmetov a. i.), tréningy pamäti, rôzne testy, kvízy, križovky.

6. Financovanie sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

Pri stanovení ceny za poskytovanie sociálnej služby vychádzame zo strategických cieľov Žilinského samosprávneho kraja a sociálneho zariadenia. Okrem toho je základom pre určenie ceny za poskytované služby platný zákon o sociálnych službách, všeobecne záväzné nariadenie Žilinského samosprávneho kraja a vnútorný predpis o sume úhrady za sociálne služby .

S každým klientom je pri nástupe do zariadenia uzatvorená zmluva o poskytovaní sociálnych služieb, ktorej prílohou je kalkulačný list s informáciou o výške úhrady za jednotlivé sociálne služby.

Rozbor hospodárenia za rok 2012

Výdavky

	Schválený rozpočet (v €)	Upravený rozpočet (v €)
610	335 653	343 617
620	125 522	118 753
630	299 991	311 156
640	3 603	2 636
600	764 769	776 162
700	0	
SPOLU	764 769	776 162

Príjmy

	Schválený rozpočet (€)	Upravený rozpočet (€)
210	902	902
220	348 609	348 609
SPOLU	349 511	349 511

7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní

Medzi naše ciele do budúcnosti patrí zvýšenie kvality života seniorov v DSS a ZpS v súlade s potrebami nezávislosti, lásky, seberealizácie, spolupatričnosti, bezpečia a zázemia pri rešpektovaní individuality a jedinečnosti každého človeka.

V roku 2012 sme sa zamerali na plnenie týchto úloh:

- budovanie bezbariérovosti
- skvalitňovanie a estetizácia prostredia
- zvyšovanie kvalifikácie odborných pracovníkov
- podávanie a realizácia projektov (žiadosť o dotáciu z rozpočtu mesta Martin – termoizolačné nádoby na čaj, fotoaparát, dataprojektor a projekčné plátno, plastové stoly a stoličky a žiadosť o poskytnutie dotácie na podporu rozvoja sociálnych služieb z MPSVaR – snoezelen miestnosť a pracovná terapia pre prácu so sklom)
- zlepšenie a skvalitnenie poradenstva

Úlohy sú plnené priebežne v súlade s Konceptiou sociálnych služieb v Žilinskom kraji a v rámci platnej legislatívy.

8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2013

Program 8 Sociálne služby

Podprogram 8.1. Zariadenia pre seniorov a domovy sociálnych služieb pre dospelých

Príjmy celkom /46/: **361 680 €**

V tom: príjmy z podnikania a vlastníctva majetku /210/ 725 €

Administratívne poplatky a iné poplatky a platby /220/ 360 955 €

Výdavky celkom /46/: **787 396 €**

V tom: bežné výdavky /41/ 421 996 €

bežné výdavky /46/ 361 680 €

v tom: 610 mzdy, platy, služ. príjmy a OOV 348 950 €

620 poistné a príspevok do poisťovní 129 853 €

630 tovary a služby 299 991 €

640 transfery 4 882 €

9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Martin
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

J. Mazúra 34, 036 01 Martin

Tel.: 043/4383015, 043/4136361

Fax: 043/4383791,

Mobil: 0902218280 - riaditeľka

0918892642 - riaditeľka

0915976538 – vedúca ekonomického úseku

0905633490 – zdravotný úsek

e-mail: ddmt@vuczilina.sk

web: <http://mazura.dsszsk.sk/>

Spracovala: PhDr. Nadežda Šugrová, riaditeľka DSS a ZpS Martin

Martin, 5. apríla 2013

Harmonogram spoločensko-kultúrnych akcií v r. 2012

Zariadenia pre seniorov a DSS Martin v zriaďovateľskej pôsobnosti ŽSK

JANUÁR 2012

- ❖ odinštalovanie vianočnej výstavy z VÚC Žilina
- ❖ tvorivé dielne na zimnú tematiku
- ❖ odinštalovanie výzdoby a stromčekov v zariadení
- ❖ cvičenia na pamäť

FEBRUÁR 2012

- ❖ dňa 22.2.2012 prednáška na tému Zdravá výživa
- ❖ tvorivé dielne na tému Valentín

MAREC 2012

- ❖ Dňa 8.3.2012 nás navštívili deti z MŠ J. Lettricha a potešili naše klientky svojim vystúpením k MDŽ a obdarovali ich kvietkami, ktoré im s láskou vyrobili. Ich návšteva priniesla našim obyvateľom radosť a úsmev na tvári.
- ❖ v dňoch od 12.3.2012 - 16.3.2012 sa uskutočnili v našom zariadení aktivity súvisiace s "Týždňom mozgu": prednáška o mozgu, úlohy na precvičovanie pamäte, lúštenie krížoviek, skladanie obrázkov. Rovnako ako minulý rok aj tohtoročné aktivity klienti privítali so záujmom a aktívne sa zúčastňovali akcií.
- ❖ v dňoch od 29.3.2012 - 13.4.2012 sa naši klienti svojimi výrobkami prezentovali v priestoroch Turčianskej knižnici v Martine v rámci výstavy veľkonočných výrobkov, ktorá je prístupná širokej verejnosti.

APRÍL 2012

- ❖ veľkonočná výstava na VÚC kde sa prezentovali naši klienti vlastnými výrobkami
- ❖ vystúpenie mažoretiek zo strednej školy
- ❖ tvorivé dielne k veľkej noci a tvorba prútených košíkov klientmi zariadenia

MÁJ 2012

- ❖ tvorivé dielne na tému Deň matiek (tvorenie darčeka)
- ❖ vystúpenie detí zo základne umeleckej školy ku Dňu matiek dňa 14. mája
- ❖ 2 hodinové spevácke vystúpenie Karola Rosenberga (piesne z repertoáru Gotta, Matušku..... ku dňu matiek dňa 11.mája o 10:00 hod.

- ❖ stretnutie klientov s deťmi zo základnej školy Jahodníckej na škole a rozprávanie im o ich živote + tvorivé dielne s nimi
- ❖ tvorivé dielne na tému máj mesiac lásky
- ❖ sadenie kvetov v okolí zariadenia

JÚN 2012

- ❖ 2. júna Solidarita medzi generáciami (stretnutie troch generácií) -stretnutie našich klientov s deťmi z evanjelickej školy v Martine v spolupráci s mestom Martin(maľovanie na palety....)
- ❖ začiatkom júna nainštalovaná výstava obrazov Evy Labudovej pod názvom "Výber z diela"
- ❖ v polovici júna inštalovaná výstava obrazov pána Prievozníka
- ❖ tvorivé dielne na letnú tematiku
- ❖ prechádzky s klientmi do okolia zariadenia
- ❖ hranie spoločenských hier
- ❖ čítanie ,lúštenie krížoviek , sudoku
- ❖ cvičenia na pamäť v spolupráci so študentkami vysokej školy
- ❖ výroba vtáčích búdiok
- ❖ návšteva Turčianskej knižnice a prezretie si nainštalovaných výstav
- ❖ akcia: "Varenie gúľášu + hranie hier "-hranie hier šípky, petang, hod loptičiek klienti verzus zamestnanci

JÚL 2012

- ❖ prednáška na tému "Ako zdravo starnúť" s p.Šimurdjakovou našou obyvateľkou absolventkou univerzity tretieho veku
- ❖ čítanie, lúštenie krížoviek
- ❖ cvičenia na pamäť a precvičovanie mozgu
- ❖ hranie spoločenských hier
- ❖ cvičenie jogy na čerstvom vzduchu
- ❖ masírovanie na masážnom kresle
- ❖ cvičenie horných a dolných svalových skupín
- ❖ počas mesiaca júl inštalovaná výstava obrazov členov Štúdia Záborie – turčianskych neprofesionálnych výtvarníkov na tému: "Jonáš Záborský"
- ❖ tvorivé dielne na letnú tematiku
- ❖ šitie, vyšívanie
- ❖ prechádzky s klientmi do okolia zariadenia

AUGUST 2012

- ❖ čítanie, lúštenie krížoviek
- ❖ cvičenia na pamäť a precvičovanie mozgu
- ❖ hranie spoločenských hier
- ❖ cvičenie jogy

- ❖ masírovanie na masážnom kresle
- ❖ cvičenie horných a dolných svalových skupín
- ❖ tvorivé dielne - šitie mačiek a vtáčikov, maľovanie na kamene, zdobenie drevených tabuliek
- ❖ vyšívanie
- ❖ prechádzky s klientmi do okolia zariadenia

SEPTEMBER 2012

- ❖ stretnutie našich klientov s klientmi z DSS a ŠZ Turčianske Teplice
úprava kvetinových záhonov
- ❖ cvičenie jógy
- ❖ cvičenia prstov -joga prstov
- ❖ muzikoterapia pri hmlovej lampe
- ❖ masírovanie na masážnom kresle
- ❖ kognitívne cvičenia na zlepšenie pamäti
- ❖ spoločenské hry- človeče nehnevaj sa, domino, hádaj na čo myslím....
- ❖ tvorivé dielne
- ❖ počas mesiaca september inštalovaná výstava obrazov
- ❖ od 15.09.2012 počítačový kurz pre klientov v Turčianskej knižnici

OKTÓBER 2012

- ❖ 2.októbra 2012 stretnutie našich klientov s klientmi s DSS a ŠZ Turčianske Teplice, spojené s tvorivou dielňou, kde si sami vytvoria darček a diskusiou ako si nažívame v našich zariadeniach
- ❖ tvorivé dielne na tému jeseň (výroba listov, tvorba kytíc z listov, tvorba ježka.....)
- ❖ v tomto mesiaci nás navštívia deti zo ZŠ Dubčeka pri príležitosti mesiaca úcty k starším ,stretnutie bude taktiež spojené s tvorivou dielňou deti verzus klienti
- ❖ tvorivé dielne na tému Halloween (výroba halloweenskych strašidielok)
- ❖ počas mesiaca nainštalovaná výstava obrazov pod názvom Tvorba Evy Labudovej
- ❖ cvičenie jógy v spolupráci s dobrovoľníčkou Marcelou Kucianovou
- ❖ masírovanie na masážnom kresle
- ❖ odstraňujeme bariéry - znova budeme navštevovať s ďalšími našimi klientmi počítačový kurz pre začiatočníkov
- ❖ zúčastnili sme sa exkurzie knižnice s ďalšími klientmi a výstav Sklabiňa včera a dnes, Jonáš Záborský a Výstava troch generácií
- ❖ tréner pamäti vykonával v našom zariadení aktivizačný program a tréning pamäti s klientmi

NOVEMBER 2012

- ❖ masírovanie na masážnom kresle
- ❖ tvorivé dielne na vianočnú tematiku- príprava na vianočnú výstavu
- ❖ cvičenie aktivizačnej a relaxačnej jógy+ jóga prstov

- ❖ reminiscenčné rozhovory na tému: spomienka na blízkych zosnulých, odkiaľ pochádzam, moje korene, moja rodina, ja a moja pracovná kariéra
- ❖ inštalovaná výstava obrazov Márie Mravcovej
- ❖ 19. novembra 2012 sme spoločne s klientmi navštívili klientov DSS a ŠZ Turčianske Teplice. Akcia s názvom "Zaspievajte si spolu s nami"
- ❖ prednáška a beseda o zdravotnom postihnutí Quo Vadis spojená s interakčnými hrami, zameranými na vcítanie sa do života osôb so zdravotným postihnutím, ktorú odprezentovala p.Jarošová
- ❖ Spoločenské aktivizačné hry zamerané na udržanie koncentrácie a precvičenie pamäťových schopností klientov. Aplikácia počítania. Spoločné vyhodnotenie víťaza – počas mesiaca sme sa spoločne venovali hrám na precvičenie pamäte klientov, doplnňovacie cvičenia. Spoločne sme hodnotili a známkovali aktuálnu úroveň ich pamäťových schopností. Výsledkom je motivácia klientov k postupnému zlepšovaniu sa v zapamätávaní a súťaživosti.

DECEMBER 2012

- ❖ nainštalovaná výstava obrazov s vianočnou tematikou od rôznych autorov.
- ❖ Tvorivé dielne na zimnú tematiku.
- ❖ Reminiscenčné posedenia
- ❖ Dňa 3.12.2012 - predvianočné stretnutie našich obyvateľov pri spoločnom zdobení stromčekov a vestibuly zariadenia sklbené s rozprávaním o vianočných zvykoch a tradíciách zaužívaných v rodinách.
- ❖ Dňa 6.12.2012 - privítanie vianočného adventného obdobia spojeného s vystúpením a sladkým Mikulášskym prekvapením.
- ❖ Inštalácia našich výrobkov na výstave VÚC Žilina.
- ❖ Dňa 18.12.2012 vianočné vystúpenie detí ZŠ Košťany - milo spríjemnili našim klientom dopoludnie krásnym vianočným vystúpením, na konci ktorého ich obdarovali vlastnoručne vyrobenými darčekom
- ❖ Dňa 19.12.2012 Vianočné vystúpenie študentov Gymnázia J. Lettricha (dve divadelné predstavenia)
- ❖ Dňa 20.12.2012 "Stretnutie pri vianočnom stromčeku" - vystúpenie.
- ❖ Počas mesiaca naďalej navštevovali naše zariadenie študenti Jesseniovej fakulty a robili s klientmi voľnočasové aktivity + tréningy pamäte - boj proti Alzheimerovej chorobe
- ❖ Naďalej spoločenské aktivizačné hry zamerané na udržanie koncentrácie a precvičenie pamäťových schopností klientov, cvičenia na zlepšenie pamäťových schopností klientov.