

„Chlieb náš každodenný“

Farebná a voňavá. Taká je každý rok jeseň, ktorá mala už v minulosti pre našich predkov obrovský význam. Pod jej čarovným dotykom všetko dozrieva, zlatne a zafarbuje sa do farbistých tónov. Hoci je toto obdobie charakteristické najmä hodovaním, netreba zabúdať na to, že sa dá hodovať aj zdravo.

Toto posolstvo sa rozhodli priniesť aj pedagógovia a žiaci **Hotelovej akadémie v Liptovskom Mikuláši**, ktorí 18. októbra v priestoroch školy usporiadali druhý ročník vydareného podujatia názvom „Chlieb náš každodenný“, v ktorom učili návštevníkov ale aj sami seba ako sa zdravo stravovať

Deň plný zdravia v Hotelovej akadémii vznikol vďaka spolupráci s nemeckou organizáciou „Friedensbrot“ z Berlína, Výskumným ústavom rastlinnej výroby v Piešťanoch, s podporou Liptovských pekárni a cukrárni Včela a PD Smrečany. Podujatie sprevádzala celoškolská výstava ovocia, zeleniny a obilnín Liptova, ktorú pedagógovia spojili so súťažou o najoriginálnejší exponát zo záhrady.

Akcia „Chlieb náš každodenný“ sa nezaobišla bez ukážok rôznych druhov obilnín, rôznych druhov chleba, či informácií o rôznych spôsoboch ich prípravy. Priestor však dostali aj dnes už zabudnuté pomôcky pri pečení chleba.

Svoje miesto si v nabitom programe našli aj populárne RAW dezerty, ktoré svojím zložením posilnili zdravie nejedného maškrtníka. Spestrením podujatia boli rozhodne ochutnávky pokrmov teplej i studenej kuchyne pripravených z koreňovej a plodovej zeleniny, pri ktorých si prišli na svoje nielen žiaci a učitelia, ale i pozvaní hostia.

Celý týždeň bol na škole venovaný zdravému stravovaniu aj vďaka súťažno-vzdelávacej aktivite „Hovorme o jedle“, kde každý deň žiaci základných škôl prišli ku nám do školy a na pracovných cvičeniach spoločne s našimi učiteľmi a žiakmi v dvojhodiných blokoch spoločne piekli, varili, vykrajovali a oboznamovali sa s témami, ktoré im priblížili zdravé stravovanie. Druhý ročník podujatia tak nastavil latku poriadne vysoko. Prekoná ju ten budúci?

Mgr. Ivana Romanová, učiteľka všeobecnovzdelávacích predmetov

<http://halm.edupage.sk/photos/?photo=album#photos:album:9>



