

# Župné nemocnice v Žilinskom kraji držia krok s dobou

Žilinský samosprávny kraj, ktorý je zriaďovateľom štyroch nemocníc s poliklinikou v Dolnom Kubíne, Trstenej, Čadci a v Liptovskom Mikuláši, sa snaží o neustále skvalitňovanie zdravotnej starostlivosti.

Pre svojich pacientov zabezpečuje v župných zariadeniach vynikajúce služby a vyšší komfort.

## Ambulancie, kde nestojíte v rade

Návštevu lekára si mnohí pacienti plánujú. Zabezpečia si prácu tak, aby sa mohli vybať v niektorej z ambulancií župných nemocníc. Často sa však stáva, že prichádzajú zbytočne, pretože pacientov je viac, ako môže lekár vyšetriť. Už štvrtý rok sú župné nemocnice zapojené do projektu s príznačným názvom Nestojte v rade. Jeho podstatou je,



Toto je už minulosť. Objednajte sa na vyšetrenie k lekárovi cez internet a šetrite svoj čas i financie.

## Kysucká nemocnica stále napreduje

Kysucká nemocnica pred niekoľkými dňami kúpou druhého digitálneho röntgenového zariadenia a zaradila sa tak medzi najlepšie vybavené rádiologické pracoviská v rámci Slovenska.

Zároveň tým nemocnica nadviazala na jej úspešnú modernizáciu. Archivovacím úložiskom sú v súčasnosti prepojené všetky digitálne prístroje, teda CT prístroj, mamograf a dva digitálne RTG prístroje. Snahou Kysuckej nemocni-

ce je i zlepšenie komfortu pre ležiacich pacientov. Postupne bolo vymenených 117 lôžok za úplne nové, polohovateľné. Postele tak zabraňujú vzniku preležanín pri dlhodobej imobilite a ošetrovateľskému personálu umožňujú lepšiu manipuláciu s pacientom. Od októbra minulého roka sa pacienti a zamestnanci nemocnice tešia i z nových výťahov.

Tie vymenili zastarané výťahy z roku 1969. „Výmena, na ktorú z rozpočtu prispel i ŽSK, si vyžiadala investíciu 243-tisíc eur. Doplnila ju i renovácia osobných výťahov v hodnote 23-tisíc eur. Imobilní pacienti a pacienti po operácii sa tak môžu medzi jednotlivými oddeleniami prevážať pomocou špičkovej technológie,“ uzavrel žilinský župan Juraj Blanár.



Nový digitálny elektroencefalograf. Služi na odhalenie zmien v elektrickej aktivite mozgu pri podozrení na jeho poškodenie.



V Čadci majú aj nové výťahy.

## Žilinský župan navštívil Turzovku

Predseda Žilinského samosprávneho kraja Juraj Blanár navštívil v piatok 23. januára novozvoleného primátora mesta Turzovka Ľubomíra Golisa. Na prvej oficiálnej pracovnej návšteve spolu prediskutovali kompetencie župy vo viac ako 7 a pol tisícovom meste. Obaja pri tom skonštatovali, že vzájomná aktívna spolupráca kraja a mesta prinesie rozvoj nielen samotnému mestu, ale predovšetkým jeho obyvateľom. V Turzovke je v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinskej župy okrem budovy bývalej polikliniky aj Gymnázium, ktoré navštevuje viac ako 170 žiakov.



Župan Juraj Blanár sa pracovne stretol s novozvoleným primátorom Turzovky Ľubomírom Golisom.

➤ V Kysuckej nemocnici s poliklinikou v Čadci funguje pre pacientov projekt Nestoj v rade pre fyziatrickú a liečebnú rehabilitáciu, fyziatricko-rehabilitačné ambulancie, mamografické centrum a rádiologické oddelenie.

aby sa pacienti mohli elektro-nicky na stránke [www.nestoj-vrade.sk](http://www.nestoj-vrade.sk) objednať k príslušnému lekárovi a vedeli tak vopred, kedy budú prijatí. Nemusia tak tráviť dlhé hodiny sedením v čakárňach. „Pacienti oceňujú možnosť plánovať svoju návštevu ambulancie na čas, ktorý im vyhovuje. Tiež je neopomenuteľná úspora času a financií. Lekári zas vidia pozitíva v prehľadnosti systému, manažmente pacienta a príprave na jeho vyšetrenie vopred,“ uviedla riaditeľka odboru zdravotníctva Žilinského samosprávneho kraja Anna Majbíková.

## Informácie zo zdravotníctva na jednom mieste

ŽSK sa aktívne zapojil i do projektu, prostredníctvom ktorého si obyvatelia Žilinského kraja môžu jednoduchým spôsobom rýchlo zistiť, do ktorej spádovej oblasti patria či už

k obvodnému lekárovi, alebo špecialistovi, prípadne, ktorá lekáreň má pohotovosť. Aj tu ponúka Žilinská župa celkom jednoduché riešenie. Všetky tieto informácie z oblasti zdravotníctva nájdete na webovej stránke [www.e-vuc.sk](http://www.e-vuc.sk). Ovládanie aplikácie je veľmi jednoduché. Stačí, ak na ľavej lište zvolíte Žilinský samosprávny kraj a do vyhľadávacieho okienka zadáte adresu svojho bydliska. Systém vám v priebehu niekoľkých sekúnd vyhľadá lekára vo vašom obvode. Rovnako jednoducho nájdete lekársku službu prvej pomoci, pohotovosť, lekáreň a výdajne zdravotníckych pomôcok. Jediným kliknutím sa vám zobrazí výber regiónov, podľa ktorého si nájdete požadovanú prevádzku. Stránka navyše obsahuje najnovšie upozornenia o nebezpečných liečivách stiahnutých z trhu priamo zo Štátneho ústavu pre kontrolu liečiv.

Pozývame vás na 4. ročník prechodu

**Beskydsko - Javornickou lyžiarskou bežeckou magistrálou**

**14. FEBRUÁRA 2015**

**8:00 – 9:00**  
Registrácia účastníkov spojená s občerstvením

**9:00**  
Hromadný štart

trasa:  
**U MELOCÍKA – MAKOV KASÁRNE**  
a späť

[www.zilinskezupe.sk](http://www.zilinskezupe.sk)

partneri:

mediálni partneri:

**Sú zabezpečené aj autobusy:**  
**Žilina** (Májová ulica, autobusová stanica od Štefánikovej), odchod o 07:15 h - kontakt p. Rečtorík - 0903 548 500.  
**Kysucké Nové Mesto** (autobusová stanica), odchod o 06:45 h smerom do Čadce (autobusová stanica), odchod o 07:15 h - kontakt p. Žabka - 0904 851 972.  
**Autobusy z Melocíka** budú odchádzať o 14:30 h.