

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb, Karpatská 8,9, 010 08 Žilina
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Správa z podujatia „CVIČME V NAŠOM RYTME“



Keďže sa musíme hýbať a ku tomu chceme ešte využiť aj teplé slnečné dni tohto leta na získanie vitamínu D, rozhodli sme sa 17. 8. 2017 zacvičiť si s našimi klientmi v záhrade zariadenia pod vedením našej fyzioterapeutky Ivanky. Napriek tomu, že sme sa riadne „zapotili“, nálada bola stále skvelá, klienti odchádzali s dobrým pocitom a už teraz sa tešia na ďalšie cvičenia.

