

Prednáška

Dňa 25.5.2017 navštívila klientov nášho zariadenia pracovníčka Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Liptovskom Mikuláši pani RNDr. Ivana Štěpánková. Na jej prednáške s názvom „Pitný režim“ sa zúčastnilo 16 klientov. Pani doktorka klientov oboznámila s prejavmi dehydratácie, ako aj so spôsobmi správneho zavodňovania. Osobitne sa venovala vhodným, menej vhodným a nevhodným nápojom, prídavným látkam v nápojoch a jednotlivým druhom minerálnych vôd. Súčasťou prednášky bolo premietanie prezentácie cez projektor. Klienti sa aktívne zapojili do besedy, kládli pani Štěpánkovej veľa doplňujúcich otázok.

