



## **LIKAVA - centrum sociálnych služieb**

**Likavka 9, 034 95 Likavka**

**v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

---

### **DOPOLUDNIE S LIEČIVÝMI BYLINAMI**

Dňa 26.4.2017 sme pre našich prijímateľov sociálnej služby zorganizovali besedu o liečivých bylinách. Klienti sa dozvedeli, že ľudstvo používa byliny viac ako 6000 rokov. Boli im predstavené najznámejšie bylinky, ktoré aj oni doma zbierali a varili z liečivé čaje a vyrábali hojivé krémy. Dozvedeli sa ich vzácných liečebných účinkoch a prednáška bola obohatená aj o ich skúsenosti, s ktorými sa radi podelili. Na záver besedy si pre nich prednášajúce pripravili aj prekvapenie a to v podobe, ochutnávky viacerých druhov bylinkových čajov. Pri ich ochutnávke hádal, z ktorej bylinky je daný čaj uvarený. Celé dopoludnie sa nieslo v príjemnej atmosfére a dobrej nálade.

Zapísala: Mgr. Obrcianová  
Mgr. Mozníková

