



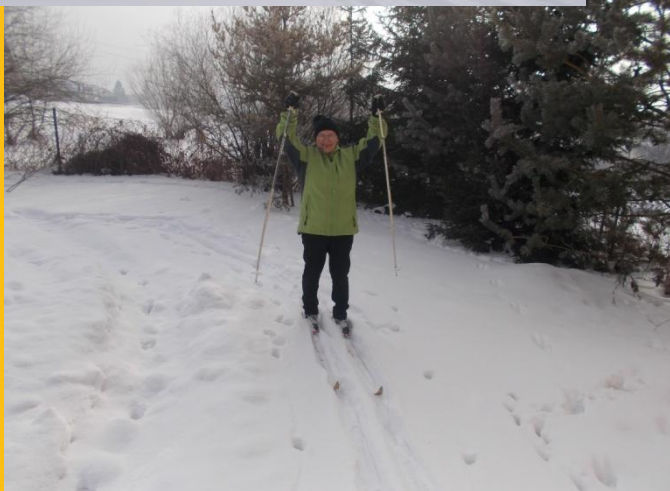
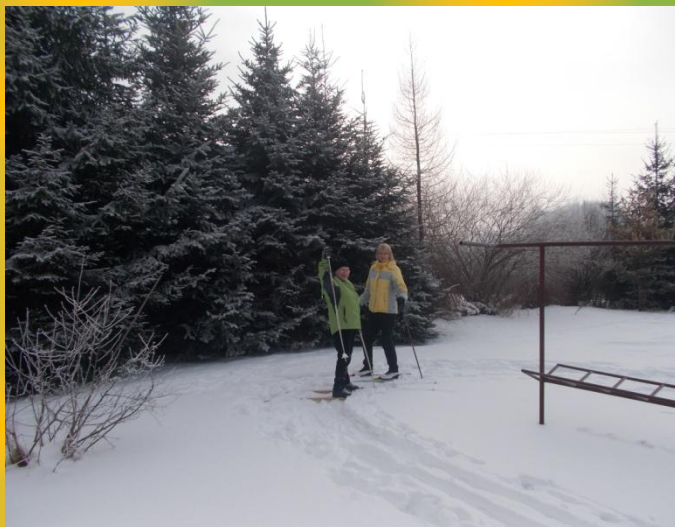
**Domov sociálnych služieb a zariadenie pre seniorov Zákamenné 559
pracovisko Zubrohlava 118
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**



Aktivity v Zubrohlave

Február 2017

Po 30-tich rokoch opäť na bežkách - v našom zariadení jedna z PŠS- pani Eva je bývala majsterka ešte ČSSR v štafetovom behu na lyžiach kde získala 2. a 3. miesto v individuálnom behu na 5km a 7,5 km. Aj keď sa u nej prejavovala túžba sa ešte na bežky postaviť, prevažoval strach a obavy, ale postupne /trvalo to asi 2 roky/sa pripravila a zvládla prvé metre na bežkách po asi 30-tich rokoch, aj keď iba v priestoroch areálu nášho zariadenia v Zubrohlave.



Poobedie spoločenských hier 😊



Kulinoterapia - pripravujeme si pohostenie na oslavu menín.



Študentky SOŠ z Námestova - budúce kaderničky, prišli k nám skrásliť prijímateľky sociálnych služieb - dali si upraviť účes, ostrihať či nafarbiť vlasy, budúce kozmetičky boli zasa k dispozícii na úpravu obočia.



Spevokoi MARAMATHA z Rabče prišiel medzi naše PSS s krásnymi pesničkami, ktoré si aj spoločne zaspievali.

