



Naši seniori sa stretli ako voľakedy. Na páračkách.

www.evit.abridal.sk



Páračky sú na dedinách už raritou. Páranie peria bolo kedysi neodmysliteľnou súčasťou dlhých zimných večerov. V našom zariadení sme sa v utorok 21.2.2017 stretli v spoločenskej miestnosti, kde sme sa vrátili v čase a pripravili si pre našich starkých tradičné dedinské páračky.

- Pri voňavom čaji, jablkovom zúvine, domácich kapustniakov a robote sme si zaspomínali ako to bolo kedysi, keď ešte dievčatám k vydaju chystali výbavu. Súčasťou každej výbavy nevesty tak boli dve periny a dva vankúše.
- My sme si na páračky pripravili miestnosť, kde sme doprostred spoločenskej miestnosti dali veľké stoly, okolo neho stoličky.





Na stôl sme vysypali perie a každý kto mal chuť si zaspomínať, z neho bral a páralo sa. Napárané perie sme opatrne vkladali do pripraveného vankúša. Páranie peria je prácne a vyžaduje si veľa trpezlivosti. Naši starký nás milo prekvapili, že im išla práca od ruky. Páraním si precvičili jemnú motoriku a pri páračkách sme využili reminiscenčnú terapiu a zaspomínali sme si na obdobie, keď sa páralo perie v zimných obdobiach skoro v každej domácnosti. Tradíciou pri páračkách bola aj dobrá nálada a spev. Aj my sme si spoločne zaspievali. Naším starkým sa páračky veľmi páčili a už teraz sa tešia, že si ich zopakujú. Ďakujeme za perie a malé občerstvenie páňovi Šamajovi a Fujakovi z Lodna.

Mgr. Katarína Krasňanová
Sociálny pracovník ZpS a DSS KNM