

**CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB LÚČ, PRACOVISKO BYTČA - HRABOVÉ**



**Každý z nás vie, že pohyb v nás vyvoláva príjemné pocity.  
Či už je to dobrý pocit, že sme niečo urobili pre svoje telo alebo úsmev, ktorý sa nám určite pri tejto činnosti zjaví na perách.**