

Bud' „fit a in“ 1.7.2017. CSS TAU

Hneď prvý júlový deň sme zahájili, nielen našu prázdninovú cestu, v ktorej majú obyvatel'ky každý deň nejakú spoločnú aktivitu s iným terapeutom, ale je aj obodovaná a na jej konci budú tie „naj“ odmenené.

Prvou aktivitou bolo práve bud' „fit a in“, kde už z jej názvu je jasné, že ich hlavnou úlohou bolo cvičenie na strojoch, ktoré máme vo Fitparku... a vhodne sa obliecť...vo dvojici súťažili a tá, ktorá mala za jednu minútu viac vyhráva ...takto zdravo a zábavne sme strávili úvodný deň prázdnin☺

