

Centrum sociálnych služieb P R A M E Ň Dolný Kubín

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín, tel. 043/ 586 23 50, e-mail:znb.dkubin@gmail.com

KLUBOVÁ AKTIVITA

Klubová aktivita a materiál na činnosť cez projekt „LOŤ ŽIVOTA“ podporila Nadácia pre deti Slovenska z fondu Hodina detíom.

Dňa 29. 03. 2016 v čase od 14:00 – 15:30 hod. v počte detí 13 (6 dievčat, 7 chlapcov) sa konala ďalšia klubová aktivita a to s lektorm- Mgr. Andreou Zelinovou Šuvadovou a soc. pracovníkom Mgr. Jozefom Vrašťákom.

Program: 1. Vizitky, 2. Ako sa dnes mám, 3. Nikdy sa nevzdávaj, 4. Pohybová aktivita – Hra na vodcu, 5. Čítanie príbehu, 6. Srdce hodnôt, 7. Záverečné posedenie pri občerstvení

Po úvodnom vytvorení vizitiek sa lektori zaujímali o aktuálne prežívanie - ako sa dnes mám, prípadne čo som pekné zažil počas končiacich sa Veľkonočných prázdnin: mám sa dobre, boli sme na prechádzke, bol som šibať a oblievať, bol so u starkého, bola som na prázdninách, Nikdy sa nevzdávaj - Čo môžem urobiť, aby som sa tu cítil dobre? Úlohou bolo povedať osobné predsavzatie, ktoré zlepši spolunažívanie v súčasnom bydlisku: budem viac pomáhať, učiť sa, poslúchať mamu, neodvrávať, nehádať sa, nebudem prezývať, nebudem sa biť... . Krátky návrat k domácej úlohe z minulého stretnutia – nalepiť obkreslené ruky s hodnotami na spoločný papier. Úloha splnená, verbálna pochvala. Pohybová aktivita vo dvore zariadenia. Hra na vodcu: inštrukcia k utvoreniu dvojíc, postavenie sa do radu a chytiť dvojičku za plecía. Úlohou prvého vo dvojici bolo bezpečne viesť svojho kamaráta, ktorý mal zavreté oči. Následne si dvojica úlohy vymenila. Diskusia v kruhu: ako som sa cítil, keď mi bola daná možnosť viesť kamaráta/ opačne, ako som sa cítil, keď ma kamarát viedol. Lepšie – keď som viedol, ale mal som zodpovednosť, aby sa kamarátovi nič nestalo. Horšie - keď som bol vedený, musel som sa spoľahnúť na kamaráta. Druhá časť pohybovej aktivity hra na vodcu – vodca vedie celú skupinu. Jednotlivec - vodca mohol určovať tempo, smer, koordináciu pohybov celej skupiny. Čítanie príbehu – Michelangelove fresky: diskusia v kruhu na tému kto to bol Michelangelo, kde sa nachádza Sixstínska kaplnka. Motto príbehu „Kým neurobíme malý dobrý skutok, nie sme schopný urobiť väčší.“ Srdce hodnôt: lektorka rozdala dvojiciam vyrobené puzzle. Na každej bola napísaná jedna hodnota. Úlohou dvojice bolo povedať, čo pre nich táto hodnota znamená. Druhá časť aktivity – spoločné skladanie puzzlí, výsledkom čoho vzniklo srdce hodnôt. Záverečné spoločné posedenie pri stole s občerstvením a rozlúčenie sa.

pohybová aktivita - hra na vodcu





skladáme puzzle

srdce hodnôt



zaslúžené občerstvenie