

Centrum sociálnych služieb P R A M E Ň Dolný Kubín

v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín, tel. 043/ 586 23 50, e-mail:znb.dkubin@gmail.com

KLUBOVÁ AKTIVITA

Klubová aktivita a materiál na činnosť cez projekt „LOŽ ŽIVOTA“ podporila Nadácia pre deti Slovenska z fondu Hodina deťom.

Dňa 29. 02. 2016 v čase od 14:00 – 15:30 hod. v počte detí 12 sa konala ďalšia klubová aktivita a to s lektormi- Mgr. Andreou Zelinovou Šuvadovou a soc. pracovníkom Mgr. Jozefom Vrašťákom.
Program: 1. Vizitky, 2. Prezentácia zážitkov a očakávaní, 3. Pohybová aktivita „Hádaj kto tu chýba“, 4. Abeceda, 5. Mojich „5 P“, 6. Pozitívna spätná väzba „Pavučina“, 7. Záver

Po privítaní detí a vytvorení vizitiek sa lektori zaujímali o pozitívne zážitky, ktoré deti prežili za posledné obdobie, prípadne na čo sa aktuálne najviac tešia. Viacerí sa tešili na dnešnú aktivitu a začínajúce jarné prázdniny, niektorí na návštevu u otca, uja, ale aj na dnešné spievanie a zábavu. Po zopakovaní pravidiel (nevykrikujeme, sme k sebe slušní, oslovujeme sa menami) pristúpili lektori k prvej aktivite. **3. aktivita - Pohybovka:** Lektorka vybrala dieťa, ktoré sa v miestnosti schovalo pod deku a iné dieťa zatiaľ čakajúce za dverami malo po vojdení do miestnosti rýchlo uhádnuť, kto práve chýba. Aby úloha bola ťažšia, prítomné deti sa rýchlo prechádzali a menili si svoje miesta. Úlohy si postupne vymenili všetky deti. **4. aktivita - Abeceda:** Zoradené deti do radu, držiac sa natiahnutého špagátu, si museli postupne vymeniť svoje miesta a to podľa abecedného poradia svojich mien. Úlohou bolo bez slov prísť nato, kto bude stáť prvý, druhý, tretí, ... a zároveň sa pri výmene svojho miesta nepustiť špagátu. **5. aktivita - Mojich 5P:** Lektormi vytvorené pracovné dvojice: staršie - mladšie dieťa. Úloha, prísť na také vlastnosti, ktoré mi v živote môžu pomôcť vyriešiť konflikt. Po ich zapísaní na spoločný plagát si každé dieťa obkreslilo svoju ruku a vybrané vlastnosti vpísalo do každého prstu. V druhej časti tejto úlohy sa pri spoločnej prezentácii mohlo každé dieťa vyjadriť, ako by mohlo vhodne využiť zvolené vlastnosti tu v zariadení (láskavosť, vďačnosť, usilovnosť, slušnosť, priateľskosť, smelosť, pomoc, milosť). **6. aktivita - Pavučina:** deti si v kruhu postupne podávali kľbko. Zakaždým, keď prišlo k niektorému z nich, podávajúcemu ocenil prijímateľa za jeho dobrú vlastnosť (si kamarát, pomôžeš mi, si dobrá sestra/brat, rád sa s tebou hrám, vieš požičať,...). Výsledkom bol vznik akejsi pavučiny. Pri jej následnom rozpletaní, „Vráť od koho si dostal“, deti svojim darcom ďakovali. **7. aktivita - Záverečná spätná väzba** – čo sa ti dnes najviac páčilo prebehla pri malom občerstvení: hra na schovávačku, kľbko, kreslenie ruky, všetko,...



.. píšeme vlastnosti, ktoré pomôžu vyriešiť konflikt



aktivita - pavučina

