



Hudbou proti závislostiam

V rámci grantového programu odboru školstva a športu Žilinského samosprávneho kraja „Škola bez tabaku, alkoholu a drog“ SOŠ technická v Námestove v termíne od 1.04.-10.06.2016 realizovala projekt s názvom „Hudbou proti závislostiam“. Realizáciou projektu sme chceli prispieť k tomu, aby sa o probléme závislostí hovorilo, no zároveň sa mladí ľudia musia naučiť počúvať a rozprávať o svojich problémoch. Našou snahou bolo prepojiť vážnu tému s tým, čo je mladým ľuďom tak blízke – hudba, spev, kresba.

Projekt sme realizovali v piatich fázach: tvorivá dielňa, beseda, hudobné popoludnie, kútik prevencie a zdravý doping.



Žiaci, ktorí sa do *Tvorivej dielne* dobrovoľne zapojili, navrhovali a vytvorili plagát a kresby k besede. Fantázii sa medze nekladli. Výsledkom ich práce boli pestrofarebné práce rôznych výtvarných štýlov so spoločnou témou. Výsledné výtvarné diela sa stali súčasťou „kútika prevencie“ v priestoroch školy.

Následne sme pri príležitosti Svetového dňa zdravia zorganizovali besedu s protidrogovou tematikou pod názvom *Ako ďaleko som až zašiel...* Účastníkmi besedy boli žiaci školy, ktorí sú zároveň v Resocializačnom zariadení Z-Návrat a pracovníčka psychiatrického oddelenia Hornooravskej nemocnice v Trstenej, ktorá sa venuje kazuistike oddelenia. Cieľom besedy bolo sprostredkovať žiakom osobné zážitky s návykovými látkami, a poukázať na ich ničivý vplyv na naše životy.

Hudobné popoludnie s názvom *Hudbou proti závislostiam* bolo prepojením filmu, hry na



hudobné nástroje a hovoreného slova. Koncert si zostavili hudobne talentovaní žiaci školy, ktorí sa rozhodli zaradiť rôzne hudobné štýly, žánre, krátke video spoty, ale aj modernú poéziu s tematikou drog, alkoholu a tabaku. Výstupom hudobnej aktivity bol text vlastnej piesne s tematikou protidrogovej prevencie, ktorá dostala podobu rapovej skladby

V predposlednej fáze projektu si žiaci vytvorili pamätný výstavný panel (koláž), ktorý sa stal súčasťou novovytvoreného priestoru s označením *Kútik prevencie*. Fotky, kresby, postrehy a dojmy žiakov z projektu tak dostali reálnu podobu. Žiaci majú k dispozícii schránku, do ktorej môžu anonymne prispievať v prípade akýchkoľvek problémov s návykovými látkami.



slávnostné vyhodnotenie a ocenenie účastníkov projektu čokoládami, ovocím a vecnými cenami.

Poslednou etapou projektu bol „zdravý doping“, teda



Mgr. Katarína Kurjaková