



12 km trať Tvrdošinskej dvanástky zdolávalo 287 bežcov. Zaviedla ich aj k najväčšej vodnej ploche na Slovensku – Oravskej priehrade.



Beh okolo priehrady na Turčeku. Jediný beh na Slovensku, ktorého súčasťou je beh po schodoch priehradného múra, ktorých je až 373!



Takmer 430 bežcov odbehlo aj Žilinský večerný ROTARY beh, ktorý sčasti vedie po cyklotrase BikeKIA, spájajúcej dve dominanty Horného Považia – Hrad Budatín a Hrad Strečno.



Dnes patrí Žaškovský minimaratón svojim 46. ročníkom bez prerušenia k dvadsiatim najstarším bežeckým pretekom na Slovensku. Z 303 pretekárov sa oravskej prírody nezľakli ani tí najmenší.



100 bežcov preverilo svoje schopnosti v daždi na pretekoch Belanská pätnástka v Ružomberku – Bielom Potoku.

Podrobnejšie info hľadaj na Facebooku Žilinská ŽupaRUN alebo na www.zuparun.sk



Liptov hostil aj 7. preteky ŽupaRUN – Podtatranskú pätnástku. Bežci si mohli vychutnávať očarujúcu prírodu medzi našimi najvyššími pohoriami – Tatrami a Nízkyimi Tatrami.



Zastávkou ŽupaRUN bola aj Blatnica a už 40. ročník Behu Gaderskou dolinou, považovaný za jednu z najkrajších dolín na Slovensku. Počas behu si bežci môžu všimnúť zaujímavé skalné útvary v doline alebo vodné mlynčeky na Gaderskom potoku.

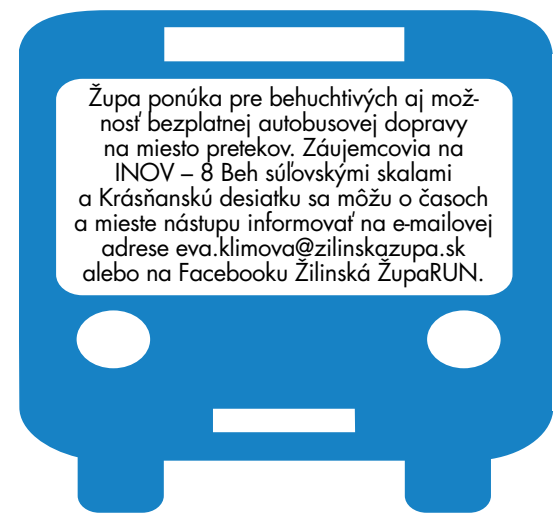
Bežme spolu spoznávať Žilinský kraj

Žilinský samosprávny kraj tento rok prináša ďalšiu novinku pre milovníkov športu. Beh už nie je len módnym trendom, ale stal sa životným štýlom. Preto vznikla unikátna bežecká séria Žilinská ŽupaRUN, ktorá spája nadšencov behu vo všetkých piatich regiónoch kraja.

Projekt 10-tich pretekov vznikol nielen na podporu zdravého životného štýlu, ale predovšetkým na podporu cestovného ruchu, aby ľudia spoznali svoj kraj aj prostredníctvom behu. Župa zároveň na svojich stránkach a facebooku prinášala bežcom informácie o okolí jednotlivých behov a tak im ponúkla možnosť spoznávať zaujímavosti, krásy či históriu okolia. Liptov, Orava, Turiec, Kysuce aj Horné Považie majú čo ponúknuť aj náročnejším návštevníkom. „Pri výbere pretekov sme sa sústredili predovšetkým na to, aby neboli veľmi náročné a zvládol by ich aj neprofesionálny bežec či rodiny s deťmi. Je to výborný spôsob ako aktívne tráviť voľný čas a spoznávať nové a zatiaľ nespoznávané časti kraja,“ povedala Eva Klimová z Úradu ŽSK a zároveň dodala, že pre všetkých je pripra-



vený aj jeden unikátny darček. „Bežci zbierajú pečiatky do bežeckých pasov za účasť na každom z podujatí. Ak sa zúčastnia aspoň šiestich podujatí ako odmenu dostanú ponožky s tradičným čičmianskym vzorom.“ Začiatok školského roka a druhá septembrová nedeľa priniesla Pohodový štvrťmaratón v Rakovej. Predposlednou zastávkou je obľúbená súľovská príroda, kde začne 14. 10. tradičný Beh Súľovskými skalami. Bežecké preteky uzavrie Krasňanská desiatka na Kysuciach.



Župa ponúka pre behuťivých aj možnosť bezplatnej autobusovej dopravy na miesto pretekov. Zúčemcovia na INOV – 8 Beh súľovskými skalami a Krasňanskú desiatku sa môžu o časoch a mieste nástupu informovať na e-mailovej adrese eva.klimova@zilinskazupa.sk alebo na Facebooku Žilinská ŽupaRUN.



Motiváciou zúčastniť sa sú určite aj unikátne ponožky ŽupaRUN.

Zbieraj pečiatky do bežeckých pasov

Získaj ponožky za 6 účasť

Spoznávaj Žilinský (k)raj

Čekuj FB skupinu Žilinská ŽUPARUN

www.zuparun.sk

4. 6. 2017
Tvrdošinska dvanástka
Tvrdošín

24. 6. 2017
Beh okolo priehrady
Turček

2. 7. 2017
Žaškovský minimaratón
Žaškov

28. 7. 2017
Žilinský večerný Rotary beh / Žilina, Vodné dielo

19. 8. 2017
Beh Gaderskou dolinou
Blatnica

20. 8. 2017
Belanská pätnástka
Ružomberok – Biely Potok

27. 8. 2017
Podtatranská pätnástka
Východná

10. 9. 2017
Pohodový štvrťmaratón
Raková

14. 10. 2017
INOV-8 Beh Súľovskými skalami / Súľov – Hradná

12. 11. 2017
Krasňanská desiatka
Krasno nad Kysucou