

# Tisíce pacientov sa objednávajú k lekárovi cez internet a zadarmo

Vo februári spustila Žilinská župa službu bezplatného online objednávania pacientov na vyšetrenia prostredníctvom stránky [WWW.OBJEDNATVYSETRENIE.SK](http://WWW.OBJEDNATVYSETRENIE.SK). Odvtedy túto možnosť využilo viac ako 12-tisíc pacientov.

**Záujem o službu potvrdzujú tisíce ľudí, ktorí sa objednávajú k svojmu internistovi, kardiológovi, zubárovi, gynekológovi, neuroológovi či všeobecnému lekárovi.**

Pohodlne, rýchlo a jednoducho si môžu vybrať termín, ktorý im vyhovuje. Stačí mať poruke počítač či telefón s internetom. „V Žilinskom kraji sa do online objednávania doteraz zapojilo 35 ambulancií, ktoré využívajú moderný prístup k pacientom, šetria ich čas a dokážu efektívnejšie manažovať vyšetrenia,“ potvrdila Anna Majbíková, riaditeľka odboru zdravotníctva ŽSK, pričom dodala, že systém využívajú nielen ambulancie štýchoch župných nemocníc v Čadci, Trstenej, Dolnom Kubíne, Liptovskom Mikuláši a v Oravskej poliklinike v Námestove, ale jeho výhody poznali aj ďalší súkromní poskytovatelia zdravotnej starostlivosti v regiónoch. ŽSK si od projektu sľubuje viac spokojných pacientov, menej ľudí v čakárňach a zamedzenie výberu nezákonných poplatkov. „Chceme poskytovať modernú a efektívnu zdravotnú starostlivosť, k čomu patrí aj prehľadný systém objednávania. Veríme, že sa zapojí čo

najviac lekárov, ktorí pochopia, že i týmto spôsobom môžeme posunúť zdravotníctvo o ďalší krok vpred,“ povedal žilinský župan Juraj Blanár. Okrem rozsiahlych investícií do materiálneho a technického vybavenia a obnovy župných zdravotníckych zariadení, vrátenia nemocničných lekární zo súkromných rúk späť nemocniciam s cieľom nasmerovať ich zisk v prospech pacientov, je toto ďalšia iniciatíva župy s cieľom skvalitňovať zdravotnícku starostlivosť vo svojich regiónoch.

## Zjednodušuje život lekárom i pacientom

V systéme elektronického objednávania [www.objednatvysetrenie.sk](http://www.objednatvysetrenie.sk) funguje aj Ambulancia vnútorného lekárstva MUDr. Slavomíra Šucha v Martine. „Využívame ho od začiatku a veľmi sa nám táto myšlienka páči. Ideálne by bolo, aby ho využilo viac pacientov, keďže aj týmto spôsobom minimalizujeme čakacie lehoty. Výborné je to, že ľudia môžu kontrolovať termíny, majú k dispozícii možnosť vybrať si a kontaktovať v prípade potreby ambulanciu. Každý pacient, ktorý k nám nemusí prísť osobne, ale sa môže objednať online je prínosom,“ povedal MUDr. Šuch. Za výhodný považuje



V ambulancii MUDr. Slavomíra Šucha sa môžete objednať aj mimo ordinálnych hodín.

každý zdroj informácií pre pacienta ako aj možnosť komunikovať s ambulanciou. Na stránke totiž pacienti nájdu potrebné informácie o ordinálnych hodinách i kontaktné údaje. Systém odporúča využívať svojim pacientom na plánovanie predoperačných vyšetrení. „V prípade, že už vedia termín operácie je dobré, aby si našli a rezervovali čo najskorší termín predoperačného vyšetrenia, vyhnú sa tak zbytočnému zdržaniu,“ doplnil. Podľa skúseností z jeho ambulancie nie je pri objednávaní prekážkou ani vek či technická zdatnosť pacientov. „Väčšina reálne funguje na moderných technológiách, tých starších zase objednávajú rodinní príslušníci,“ doplnil lekár. Možnosť objednať sa na vyšetrenie ponúka aj Otorinolaryngologic-

ká - krčná ambulancia MUDr. Ivety Frkáňovej z Martinskej polikliniky. „Pacienti sú veľmi spokojní s touto rýchlosťou a najmä bezplatnou formou

objednávania, ktorú aj využívajú. Denne sa môžu v našej ambulancii na konkrétny čas objednať maximálne štyria. Výhodou je, že naozaj nemusí dlho čakať, keďže čas objednávania sa snažíme dodržiavať čo najpresnejšie,“ potvrdila lekárnica.

## Systém plánujú rozvíjať

K pacientom, ktorí portál využívajú, majú lekári zároveň prosbu: „Boli by sme radi, ak by sa ľudia, v prípade, že na vyšetrenie z nejakého dôvodu nemôžu prísť, odhlásili, aby sme vedeli uvoľniť termín ponúknuť inému,“ upozorňujú. Župa plánuje systém, ktorý spustila vo februári tohto roka, ďalej rozvíjať. „Chceme umožniť, aby mohol všeobecný lekár objednať pacienta zo svojho počítača priamo k špecialistovi, vďaka čomu uľahčíme proces objednávania, poskytneme špecialistovi relevantné informácie o pacientovi

a v čakárni bude menej ľudí. Naším cieľom je, aby sa systém postupne rozšíril do čo najvyššieho počtu ambulancií, preto neustále oslovujeme lekárov a organizujeme informačné stretnutia, počas ktorých robíme osvetu o bezplatnom elektronickom objednávaní,“ doplnila Anna Majbíková zo Žilinského samosprávneho kraja.

## Ako sa objednať?

Je to veľmi jednoduché. Na webstránke [www.objednatvysetrenie.sk](http://www.objednatvysetrenie.sk) si vyhľadáte konkrétnu ambulanciu alebo svojho lekára s aktívnym systémom objednávania, zvolíte si termín a prostredníctvom SMS kódu, ktorý vám bude v priebehu niekoľkých sekúnd zaslaný na mobilný telefón, potvrdíte objednávku. Na stránke [objednatvysetrenie.sk](http://objednatvysetrenie.sk) pacienti nájdu aj potrebné informácie o ordinálnych hodinách i kontaktné údaje.

## OBJEDNAJTE SA K LEKÁROVI CEZ INTERNET!

Z pohodlia domova sa môžete objednať na vyšetrenie u svojho lekára. Vyhnete sa preplneným čakárňam.

[www.objednatvysetrenie.sk](http://www.objednatvysetrenie.sk)



## Župné súťaže odhalili nové talenty

**Spolu 16 žiakov si tento rok odnieslo ocenenia za svoju šikovnosť, talent či vedomosti.**

Súťaže Mój slovenský športový idol, Mladý slovenský vedec, Mladý Slovák, Mój originálny čitateľský denník a Realitný vodičák organizoval Žilinský samosprávny kraj, pričom sa do nich v aktuálnom školskom roku mohlo zapojiť všetkých 63 župných stredných škôl. Najväčší záujem bol o tradičné projekty v Mladom Slovákovi a Realitnom vodičáku. Obe súťaže tento rok absolvovali 9. ročník a opäť objavili mnoho talentovaných detí. Prostredníctvom Mladého Slováka sa žiaci vzdelávajú o Slovensku, svojej rodnej krajine a v Realitnom vodičáku majú zase možnosť získať viac informácií o svete nehnuteľností a právnych záležitostiach. V rámci vyhodnotenia súťaží udelil Žilinský kraj už po druhýkrát aj špeciálne ocenenia pre desať žiakov, ktorí počas roka dosiahli mimoriadne úspechy v olympiádach,



## Na stupni víťazov

Spoluziaci z Gymnázia V. P. Tótha v Martine patria medzi nádejných mladých vedcov.

mali výborný prospech či prejavili výnimočné prosociálne správanie a nezištnú pomoc ľuďom v ich okolí. Nominovaných bolo 34 žiakov.

## Najlepší mladí vedci sú z Turca

V kategórii Mladý slovenský

vedec excelovalo Gymnázium V. P. Tótha v Martine, ktorého žiaci obsadili prvú priečku. „Zamerali sme sa na meranie elektromagnetických polí mobilného telefónu. Vyhodnocovali sme, v akých vzdialenostiach je mobil nebezpečný a ako to

súvisí so zdravým a zdravotnými problémami,“ povedala Lenka Kramárová, ktorá na projekte pracovala spolu s Dávidom Mažárim. V súťaži Mladý Slovák zase úspešne reprezentovalo svoj región Gymnázium J. Lettricha v Martine.

## Turčianske cesty sa dočkajú opráv

**Pracovníci zo Správy ciest ŽSK v Turci majú už tradične počas letných dní plné ruky práce.**

Okrem bežnej údržby, kosenia, lokálnych opráv povrchu dopravných tepien či údržby mostov a dopravného značenia, plánujú tiež rozsiahlejšie opravy niektorých úsekov II. triedy. „Po pokládke kanalizácie sa bude rekonštruovať cesta v časti Martin-Prieckopa, v obciach Háaj, Benice, v Dolnej Štubni a Diviakoch. Práce si vyžadujú investíciu za 165-tisíc eur a od júla do októbra sa musia vodiči pripraviť na čiastočné obmedzenie do-

pravy,“ povedal riaditeľ turčianskeho závodu SC ŽSK Marián Janík. Opravy vozovky, autobusových zastávok či zriadenie ostrožeka a bezpečného priechodu pre chodcov v obci Príbovce prídu na rad v auguste. Mužov v oranžovom uvidíte pracovať aj v Rudne, kde si práce na rekonštrukcii priepustu vyžadujú aj dopravné obmedzenia. V pláne sú tiež bezpečnostné opatrenia v nehodovom úseku medzi Slovenským Pravnom a Abramovou. Aktuálne pripravovaná oprava základov i vrchnej časti mosta za Kláštorom pod Znievom za 60-tisíc eur by mala byť hotová v októbri tohto roka.

Stranu pripravila Jana Špiláková. Foto: archív ŽSK.



Žilinský samosprávny kraj



Sme aj na Instagrame