

Župa podáva pomocnú ruku najzraniteľnejším

OCHRANA DEŤÍ PRED NÁSILÍM, POMOC OHROZENÝM DEŤOM A ICH ZDRAVÝ VÝVOJ patria medzi oblasti sociálnej pomoci Žilinskej župy. V krízových centrách, ktoré zriaďuje a financuje, pomáhajú tým najzraniteľnejším.

Pozitívnych príkladov rodín, ktoré práve v nich našli pomoc a dostali druhú šancu, nie je málo. Lucia prišla do Centra sociálnych služieb Lúč v Žiline v ťažkej životnej situácii so svojimi dvoma synmi, pričom sama musela absolvovať liečenie z drogovej závislosti. „Počas tohto obdobia súd zveril jej chlapcov nám. Pani Lucia úspešne podstúpila liečbu a po jej zvládnutí sa k nim mohla opäť vrátiť. Neskôr si našla prácu, bývanie a v blízkej dobe bude môcť so svojimi chlapcami začať nový život,“ opisuje príbeh so šťastným koncom riaditeľka centra Lúč Zuzana Žáková. Útočisko u nich nachádzajú deti, ktoré majú skúsenosť s domácim násilím, zneužívaním, ale aj v prípade, že je ohrozená ich výchova, zdravie alebo dokonca život. „Jednoducho, pomáhame takejto rodine preklenúť zložitú životnú situáciu a hľadáme spôsoby riešenia. Môžu nás vyhľadať osobne či kontaktovať telefonicky, pomôžeme im s ubytovaním, poskytneme



pomoc s úradmi, ako je vybavenie náhradného výživného, dávok v hmotnej núdzi či invalidného dôchodku. Ženám takto nezriedka umožníme dokončiť si školu a zvládnuť ťažké okolnosti. Deťom zabezpečíme pokojné podmienky na život. Veľakrát bojujeme za záujmy dieťaťa a snažíme sa zlepšiť jeho vyhliadky na krajší život,“ doplnila Zuzana

Žáková. Okrem Centra sociálnych služieb Lúč, sídliaceho na ulici Janka Kráľa v Žiline, poskytuje Žilinská župa služby deťom v núdzi aj prostredníctvom krízového strediska Pálkovo centrum v Liptovskom Mikuláši. Služby oboch vyhľadávajú rodiny nielen z Horného Považia a Liptova, ale aj z Kysúc, Oravy či Turca. „Na sociálnoprávnú ochranu detí

a sociálnu kuratelú vynakladáme ročne viac ako 245-tisíc eur. Finančne však podporujeme činnosť ďalších šiestich regionálnych stredísk, ktoré zabezpečujú túto službu aj v ďalších regiónoch nášho kraja,“ doplnila riaditeľka odboru sociálnych vecí ŽSK Marta Pauková. V tomto roku vynaloží župa na ich fungovanie 120-tisíc eur.

Mgr. Natália Vansová
z Centra sociálnych služieb Lúč

Takmer tretina detí má skúsenosť s domácim násilím. Kedy je potrebné obrátiť sa na pomoc a vyhľadať napríklad krízové centrum?

Je dôležité, aby obeť požiadala o pomoc a uvedomila si, že to nie je jej vina! Pri fyzickom útoku treba zavolať políciu a nechať sa vyšetriť u lekára, vyhľadať bezpečné miesto spolu s deťmi a poprosiť o pomoc potrebné zložky. Takéto ženy s deťmi sú neskôr nasmerované do krízového strediska alebo zariadenia núdzového byvania, kde nájdu aj potrebnú psychologickú a odbornú pomoc pre ďalší posun do života.

Čo pomáha deťom, ktoré zažijú násilie či zneužívanie, vyrovnáť sa s týmito negatívnymi zážitkami?

Dlhodobé násilie má vplyv na zdravotný a psychický stav. U ženy, ktorá žila pod stresom z hroziaceho útoku je častým javom depresia. Deti z domácnosti, kde dochádza k násiliu trpia častejšie poruchami správania a nedostatkom špecifických sociálnych zručností. Tie staršie často nachádzali „útechu“ v alkohole a drogách. V krízových centrách je potrebná spolupráca psychológa a sociálneho pracovníka, ktorému je potrebné situáciu vysvetliť.

Deti sa často dostávajú na rázcestie aj vďaka nesprávnemu výberu priateľov či záujmov. Čo môžu urobiť rodičia a čo, naopak, škola či úrady?

Rodičia sa musia v prvom rade s dieťaťom rozprávať a byť jednotní. Potrebná je aj spolupráca so školou. Zisťovať u triednej učiteľky, či chodí do školy a aké je počas vyučovania jeho správanie. Ak je neúnosné, rodičia majú možnosť požiadať o pomoc sociálne pracovníčky, ktoré navrhnú potrebné riešenie. Dieťa môžu umiestniť do vybraného zariadenia, kde mu pomôžu – príkladom sú diagnostické a resocializačné zariadenia, kde sa snažia pomôcť vhodnou terapiou. Ale najdôležitejšie je v prípade rodičov svojho potomka podporovať, pri zlepšení mu ukázať, že ľudia robia chyby a napriek tomu mu neprestanete dávať lásku a istotu, že stále bude dôležitou súčasťou rodiny.

POSKYTUJÚ POMOC OHROZENÝM DEŤOM S POMOCOU ŽILINSKEJ ŽUPY

Konzultačné a informačné centrum EDUKOS, Ťatliakova ul., Dolný Kubín

Centrum Návrát, ul. Republiky 31, Žilina

Dom Charitas sv. Kláry, Borbisova ul., Liptovský Mikuláš

Detské krízové centrum Náruč, Zádubnie, Žilina

MANUS, o. z., Resocializačné zariadenie, ul. B. Bullu, Martin

Z - NÁVRAT, Resocializačno-terapeutické centrum pre ľudí závislých od psychotropných látok, Nová cesta, Bobrov

Krajšie detstvo pre deti

Občianske združenia, neziskové organizácie, ale aj mestá, obce, alebo základné školy realizujú zaujímavé projekty, ktoré umožnia deťom prežiť krajšie detstvo a získať pekné zážitky.

Žilinský samosprávny kraj finančne podporuje ich nápady prostredníctvom Všeobecne záväzného nariadenia 21/2010 až do výšky 800 eur. Žilinská župa podporila v tomto roku aj projekt ob-

čianskeho združenia Žena v tiesni, ktorý je určený pre takmer 200 dospievajúcich dievčat z dvanástich stredných škôl v regióne s názvom Nebuď ďalšou obeťou. Zameraný je na prevenciu domáceho násillia, kde formou prednášok a diskusií plánujú šíriť informácie o problematike násillia páchaného na ženách, pričom ich oboznámia s právmi a povinnosťami. Deti z okolia Martina, ktoré majú vo svojom živote skúsenosť s domácim násilím, alebo



„Nebuď ďalšou obeťou.“ Do projektu občianskeho združenia Žena v tiesni sa zapojilo dvanásť stredných škôl z Turca.

pochádzajú zo sociálne znevýhodneného prostredia, majú šancu zažiť počas leta pekné chvíle. Pripravený je pestrý program a rôznorodé

terapie. Občianske združenie Dom nádeje organizuje denný letný tábor s finančnou pomocou Žilinského samosprávneho kraja.

Žilinská ŽUPATOUR pokračuje

V poradí už druhé podujatie cyklistickej série Žilinská ŽUPATOUR 2016 sa blíži. V sobotu 18. júna sa na Nízkotranskej MTB Tour v Liptovskej Lúžnej stretnú cyklističtenci, aby si preverili svoju kondíciu i jazdeckú techniku. Trasy sú však prispôbené pre všetky kategórie.



PODUIATIA SÉRIE ŽILINSKÁ ŽUPATOUR
16.04. AGGLU TURIECKAP Turčianske Teplice
18.06. Nízkotranská MTB Tour Liptovská Lúžna
25.06. AUTHOR ŠKODA bike-maratón Súľovské skaly
02.07. Oravský cyklomaratón Dolný Kubín
17.09. ISTROFINAL SNEŽNICKÝ MTB maratón Snežnica

kanie. Počas každých pretekov série cyklisti zbierajú body, ktoré sa sčítajú. V septembri sa na poslednom MTB maratóne v kysuckej Snežnici dozvieme

meno víťaza a držiteľa župného pohára. Viac informácií o možnostiach registrácie a podmienkach súťaže nájdete na www.zupatour.sk, sledujte aj facebookovú skupinu Žilinská ŽUPATOUR.

Stranu pripravila Jana Špiláková.
Foto: archív ŽSK.

Žilinský samosprávny kraj
Sme aj na Instagrame

Slovenské rytierske dni 2016
19. jún **Hrad Strečno**

Príďte s nami zažiť stredovek v spoločnosti rytierov, sokoliarov a naladiť sa dobovou atmosférou...

stredoveká dedina Paseka

Začiatok programu o 13:00 hod.

Skupina historického šermu WAGUS, sokoliarska skupina BIATEC, hudobná skupina VRBOVSKÉ VRBY, akadémia pre malých aj veľkých, dobový trh a drevený kolotoč
Zmena programu vyhradená.

www.templarskykraj.sk

facebook: Žilinský kraj **TEMPLÁROV**

Hrad Sklabiňa – 10. júl
Oravský hrad – 28. august
Ludrová – 10. september