



Liptov ponúka vodný relax v každom ročnom období.

Vodný poklad

Užite si vodu v každom ročnom období

Bohatstvo vodného sveta, ktorým oplýva celý Žilinský kraj, udivuje svojou rozmanitosťou v každom ročnom období. Prechádzka či turistka okolo jedinečných vodných plôch alebo wellness v horúcich kúpeľoch má svoje osobitné čaro i počas mrazivých zimných dní.

Text: Jana Špiláková Foto: archív ŽSK

HORÚCI RELAX V CHLADNOM POČASÍ

Ak ste si dali do tela počas túry, premrzli ste počas prechádzky či lyžovačky alebo jednoducho potrebujete relax v horúcom bazéne, stačí si vybrať z bohatej a zároveň jedinečnej ponuky kúpeľného a vodného sveta, ktorým

oplýva celý Žilinský kraj. Oddych v liečivých termálnych vodách nájdete napríklad v Turčianskych či v Rajeckých Tepliciach, ktoré majú stáročnú tradíciu. O rozvoj kúpeľníctva v Rajeckej doline sa v 17. storočí zaslúžil uhorský palatín Juraj Turzo, ktorý sám spoznal blahodarné účinky tunajších

horúcich prameňov, keď si liečil chronický ischias. Samotné Rajecké Teplice počas storočí menili svoju tvár a dnes sú vyhľadávanou destináciou v oblasti kúpeľníctva. Na blízkom jazierku je možné plaviť sa na loďke a stráviť ďalšie príjemné chvíle romantiky vo dvojici či s rodinou.

VODNÝ LIPTOV

Ak Žilinský kraj spájame s jedinečným vodným bohatstvom, samotný Liptov je s týmto živlom v rôznych jeho skupenstvách osobitne prepojený. Posúďte sami. Začnime najznámejšími kúpeľmi a vodnými parkmi – v Lúčkach, Bešeňovej či v Liptovskom Mikuláši, kde počas zimy pookreje telo i duša v miestnom wellnesse či kúpeľoch, ale obľúbené sú aj vonkajšie bazény, ktoré si môžete vychutnať aj počas tých najmrazivejších dní. Od vodného parku v Liptovskom Mikuláši je to len na skok k Liptovskému moru a najväčšej vodnej nádrži na Slovensku – Liptovskej Mare. Svoje meno dostala podľa zaniknutej obce, ktorú spolu s ďalšími desiatimi obcami zaplavili pri stavbe nádrže. Z obce sa zachoval iba gotický kostolík, ktorý sa nachádza blízko lokality archeoskanzenu Havránok a jeho veža je



Mestské mólo v Námestove ponúka čarovné výhľady na Oravskú priehradu.



Vodopád v Lúčkach

zd'aleka viditeľným a vyhľadávaným miestom na brehu Liptovskej Mary. Vodnú nádrž spája s akvaparkom v Liptovskom Mikuláši vybudovaný cyklookruh, ktorý je súčasťou Liptovskej magistrály. I keď ten je vhodnejšie absolvovať na bicykli počas teplejších mesiacov, ani prechádzka okolo Liptovskej Mary vás nenechá chladnými. Ak hovoríme o výletoch v Liptove, za návštevu stojí aj minerálny prameň Medokýš pri Kalamenoch, patriaci medzi približne 90 známych prameňov v Liptovskej Kotline, ktorá je na minerálne vody obzvlášť bohatá. Jeho zloženie je podobné chemickému zloženiu minerálnej vody v Lúčkach. Okolo vrtu s približne 33° vodou je vybudované umelé jazierko. Termálne kúpanie zadarmo v prírode môžete využiť počas celého roka, keďže voda je horúca a prameň nezamrzá ani počas tuhej zimy.



Slovenské more – Liptovská Mara



Oddych pre telo a dušu nájdete v každom regióne Žilinského kraja.

Z ORAVY NA KYSUCE

Aj tieto dva regióny ponúkajú miesta na aktívny i pasívny, ale o to príjemnejší relax. Oravská priehrada s jej Slanickým ostrovom umenia je iste najčarovnejšia v lete. Počas sezóny totiž prepravuje loď Oravskej galérie OG Slanica turistov na miestny ostrov. Svoj šarm však majú prechádzky po mestskom móle v Námestove kedykoľvek počas roka. Nehovoriac o akvaparku v Oraviciach či Dolnom Kubíne, kde si vodu doprajete nielen na pohľad. Pár kilometrov ďalej na Kysuciach víta návštevníkov Vodné dielo v Novej Bystrici, okolo ktorého vedie cyklotrasa – súčasť Kysuckej cyklomagistrály. A rovnako ponúka príjemnú kulisu na neskoré jesenné či zimné prechádzky. Ani v tomto regióne nenechali nič na náhodu a ponúkajú možnosť zrelaxovať vo vykurovaných kúpacích sudoch. Nájdete ich v areáli na samote, v krásnej prírode Chránenej krajiny Kysuce, za dedinou Klokočov. Tieto „kúpele na dušu“ priamo v lone prírody si môžete dopriať bez ohľadu na ročné obdobie.

NA CYKLOTRASU AJ BEZ BICYKLA

Presívame sa do krajského mesta Žilina a jeho okolia, aby sme si vytypovali zaujímavé lokality v prírode, ktoré stojí za to navštíviť, aj keď letná sezóna je ešte ďaleko. Pre fanúšikov cyklistiky dobre známa cyklotrasa BikeKIA vedúca od hradu Budatín k Strečnu skrýva rôzne zákutia, ktoré potešia oko i srdce v každom ročnom období. Celá trasa je mimoriadna, keďže ponúka historické zaujímavosti, pekné zákutia a panorámy. Obľúbená je predovšetkým svojou rozmanitosťou. Nemusíte ju prejsť celú. Stačí si vybrať jej časť a príjemná turistika či prechádzka je zaručená. Začína sa v hradnom areáli Budatínskeho parku, kde sa počas celej sezóny usporadúvajú podujatia najrôznejšieho druhu. Po trase sa dostanete až k Vodnému dielu Žilina. Cestou k nemu si môžete vychutnať prechádzku popri Váhu, areáli vodných športov či „Labuťom jazierku“. Samotné vodné dielo ponúka nádherné výhľady na Malú Fatru či Polom.



Žilinský samosprávny kraj

www.regionzilina.sk

Rajecká dolina má stáročnú tradíciu v kúpeľníctve.

